



天然 蝦青素

一種天然的強效抗氧化劑



天然蝦青素已取得美國食品與藥物管理局(FDA)
的安全認證(GRAS) [2][3]



美國
製造

由內至外強效保護皮膚

多項最新研究指出，蝦青素有助皮膚由內至外回復年輕，[4][5][6]因為它有能力清除令皮膚受損的自由基。[4][7][8]蝦青素廣泛分布於體內各個主要器官，能聚積在皮膚裡，成功滲入所有皮膚層，[9][10]有效抵禦紫外線輻射對皮膚的侵害。[4]皮膚細胞暴露在紫外線下，會產生大量自由基，引發皮膚鬆弛、皺紋等衰老問題。[4][11]實驗室研究證實，在培養中的皮膚細胞注入蝦青素，可防止肌膚免受紫外線引發的破壞性損害，反映蝦青素能顯著預防由紫外線引起的皮膚衰老問題。[4][11][12]

增強免疫能力

研究顯示，蝦青素有助平衡免疫系統，它一方面刺激細胞的自身免疫能力，另一方面亦能抑制過度活躍的免疫反應，從而調節身體的免疫能力。[13]蝦青素能增加免疫細胞的數量和增強其活性能力，這些免疫細胞包括淋巴細胞及自然殺傷細胞，負責製造先天免疫反應，讓身體對抗外來入侵者。[14][15][16]

延緩腦衰老

有別於許多其他的抗氧化劑，蝦青素的分子結構使其能夠跨越血腦屏障，在腦細胞中達致飽和並對腦組織起保護作用。[17]基於以上的特質，業內人士為蝦青素冠以「天然健腦食品」之名。[17]一份臨床研究指出，蝦青素可改善健康中年人士和年老健忘的長者的認知和學習能力，令他們在相關臨床實驗中得到更高的評分。[18][19]

防止體重大幅增加

動物實驗證實，即使是進行高脂肪或高果糖飲食，蝦青素的補充亦能防止體重大幅增加。[20][21]對於超重和肥胖人士，蝦青素能夠抑制脂肪過氧化反應，同時促進體內天然健康抗氧化的防禦系統。[22]實驗室研究發現，蝦青素有助促進癡肥動物的新陳代謝，這是通過減低氧化應激、脂肪積聚和炎症細胞因子而達致的。[23-26]

保護心血管健康

蝦青素具備調節氧化的作用，實驗研究發現，它能維護老鼠的血管組織學和血管內皮功能。蝦青素亦有助提高人類和動物體內有益的高密度脂蛋白(HDL)。[30][31]此外，通過降低巨噬細胞浸潤和細胞凋亡，蝦青素能保護血管結構的穩定性。[32]動物實驗還顯示，蝦青素能促進心臟肌肉細胞線粒體的能量傳送，維護心臟肌肉的收縮能力。[33]

護眼專家

在實驗室研究中，蝦青素的補充可以保護視網膜細胞免受氧化應激，同時令視網膜顯著減少出現破壞性新增血管的區域。[34][35]

磷蝦油VS天然蝦青素

許多天然資源如磷蝦油和雨生紅球藻均含有蝦青素，但在雨生紅球藻中提取的蝦青素濃度比其他來源高得多。以下是從自然界獲取蝦青素的主要來源（附蝦青素的濃度約數）[36][37]：

來源	蝦青素濃度(ppm)
鮭魚	~ 5
浮游生物	~ 60
磷蝦	~ 120
北極蝦(北極甜蝦)	~ 1,200
紅發酵母菌	~ 10,000
雨生紅球藻	~ 40,000

為什麼要選擇從海藻中提取的天然蝦青素？

人工合成的蝦青素與從雨生紅球藻等微藻類提取的天然蝦青素是截然不同的，這不僅表現在抗氧化能力上，在分子結構上亦有分別，因為天然蝦青素具備特有的立體異構形態，其功效亦與人工合成蝦青素不同。一項比較研究發現，從雨生紅球藻提取的蝦青素，其單線氧猝滅和自由基清除的活躍度，比人工合成蝦青素強20至50倍。[38]此外，所有關於蝦青素保健功用的臨床研究中，所採用的亦都是從藻類提取的天然蝦青素。

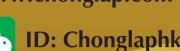
- 比維生素C強6,000倍
- 比α-硫辛酸強75倍
- 比β胡蘿蔔素強40倍
- 比維生素E強550倍
- 比綠茶兒茶酚強550倍
- 比葡萄籽提取物強效17倍 [1]

此產品沒有根據<藥劑業及毒藥條例>或<中醫藥條例>註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

總代理:



CHONG LAP ASIA-PACIFIC HEALTH CARE LTD.
創立亞太醫療用品有限公司
<http://www.chonglap.com>



ID: Chonglapkh

參考文獻，詳見英文版本